

# Atelier de prévention

## Comment sécuriser son quotidien

Atelier  
gratuit

Mercredi 22 janvier 2020 à 15h

Salle d'activité de l'école maternelle, 28190 Dangers

PLACES LIMITÉES

Renseignements et  
inscription :  
02.37.30.45.06  
pv28@presenceverte.fr

Atelier **ouvert à tous** :

- proche aidant(e) ;
- voisin(e) d'une personne isolée et/ou fragilisée ;
- senior actif ;
- personne malade ou en situation de handicap.

Pourquoi ne faut-il pas attendre la mauvaise chute ou une hospitalisation pour prendre la téléassistance ? Comment la téléassistance contribue à mieux vivre ? Quelles solutions de téléassistance existent ? Comment aborder le sujet avec son parent ou un proche ? Comment aider un voisin isolé ou fragilisé ?

Autant de questions auxquelles nous répondrons au cours de cet atelier. Vous pourrez également échanger des astuces ainsi que vos expériences.

*L'atelier est organisé et animé par l'association Présence Verte Beauce Cœur de Loire, agence de l'Eure et Loir*